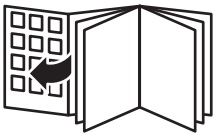
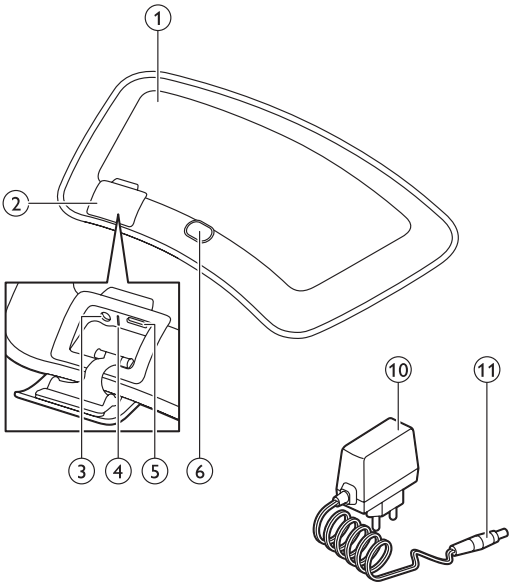
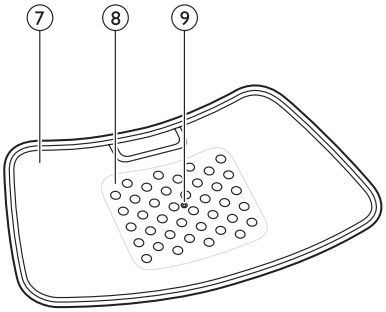
Register your product and get support at
www.philips.com/welcome

PRP6100/02

PHILIPS




1
2
3
4
5
6


7
8
9

10
11

DEUTSCH 6
ENGLISH 27

PRP6100/02

Table of contents

Einführung 6
Wichtig 6
Allgemeine Beschreibung 15
Laden 15
Das BlueTouch Pain Relief Patch verwenden 17
Reinigung 23
Umwelt 23
Garantie und Kundendienst 24
Fehlerbehebung 24
Technische Daten 25

Einführung

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das BlueTouch Pain Relief Patch anwenden, und bewahren Sie sie für den späteren Gebrauch auf. Dieses medizintechnische Gerät ist nicht verschreibungspflichtig. Für optimale Behandlungsergebnisse ist es erforderlich, das Gerät gemäß dem Behandlungsplan und den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung anzuwenden. Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Apotheker.
BlueTouch ist eine Marke von Koninklijke Philips N.V.

Verwendungszweck

Das BlueTouch Pain Relief Patch ist ein tragbares medizintechnisches Gerät, das zur Behandlung von Rückenschmerzen während der normalen täglichen Aktivitäten konzipiert wurde. Die Behandlung erfolgt durch die Anwendung von Licht und Wärme am Körper. Spezielles blaues LED-Licht entspannt geschädigte Muskeln und unterstützt deren Regenerierung durch eine verbesserte Durchblutung. Das BlueTouch Pain Relief Patch wurde zur Verwendung am oberen und/oder unteren Rücken entwickelt und lässt sich dank eines textilen Rückenbands nach Bedarf an die jeweilige Behandlungsstelle anlegen. Das Gerät wird durch integrierte, nicht austauschbare Akkus betrieben. Das BlueTouch Pain Relief Patch sollte nur von Personen über 18 Jahren verwendet und bedient werden. Es sollte ausschließlich gemäß den Sicherheitshinweisen und den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung verwendet sowie für den Zweck genutzt werden, für den es entwickelt wurde.

Wichtig

Wichtige Sicherheitshinweise

Gefahr

- Halten Sie den Adapter trocken.

Warnhinweis

- Tauchen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nicht in Wasser, und spülen Sie es nicht unter fließendem Wasser ab.
- Verwenden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nicht in feuchter Umgebung.

- Das BlueTouch Pain Relief Patch sollte nicht von Personen unter 18 Jahren und von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder psychischen Fähigkeiten verwendet werden.
- DIES IST EIN MEDIZINTECHNISCHES GERÄT. HALTEN SIE DAS GERÄT AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN.
- Lassen Sie Kinder nicht mit dem BlueTouch Pain Relief Patch spielen.
- Befolgen Sie stets den Behandlungsplan im Kapitel "Das BlueTouch Pain Relief Patch verwenden". Verwenden Sie das Gerät nicht mehr als zweimal täglich.
- Laden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nur mit dem mitgelieferten Adapter oder mit einem Micro-USB-Kabel (Letzteres ist nicht im Lieferumfang enthalten) auf.
- Prüfen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch und den Adapter vor jedem Gebrauch auf Schäden.
- Verwenden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch bzw. den Adapter nicht, wenn Schäden vorhanden sind.
- Wenn der Adapter beschädigt ist, ersetzen Sie ihn nur durch einen Original-Adapter, um Gefährdungen zu vermeiden. Wenden Sie sich an Philips, wenn Sie einen neuen Adapter benötigen.
- Der Adapter enthält einen Transformator. Ersetzen Sie den Adapter keinesfalls durch einen anderen Stecker, da dies eine Gefährdungssituation darstellt.
- Verbinden Sie den Adapter des BlueTouch Pain Relief Patch nicht mit einem Verlängerungskabel oder einer Mehrfachsteckdose, um Gefährdungen zu vermeiden.
- Nehmen Sie keine Modifizierungen am BlueTouch Pain Relief Patch und an seinen Zubehörteilen vor.
- Berühren Sie den Sensor in der Mitte des BlueTouch Pain Relief Patch nicht absichtlich, wenn das Patch eingeschaltet ist.
- Platzieren Sie keine Objekte auf dem Sensor in der Mitte des BlueTouch Pain Relief Patch, wenn das Patch eingeschaltet ist.
- Lassen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nicht unbeaufsichtigt, wenn es eingeschaltet ist oder auflädt.
- Wenden Sie sich zur Prüfung oder zur Reparatur des BlueTouch Pain Relief Patch immer an ein Philips Service-Center. Unsachgemäß ausgeführte Reparaturen können den Benutzer gefährden.

Achtung

- Das BlueTouch Pain Relief Patch wurde speziell zur Behandlung von Rückenschmerzen während der normalen täglichen Aktivitäten entwickelt, wie beispielsweise Arbeiten am Computer, Lesen, Fernsehen oder Arbeiten im Garten oder im Haus, wie z. B. Kochen. Verwenden Sie es ausschließlich für die Behandlung von Rückenschmerzen und nicht für andere Zwecke.
- Wenn die Behandlung unangenehm wird, wechseln Sie in einen niedrigeren Behandlungsmodus. Sollte die Behandlung auch im niedrigen Modus noch unangenehm sein, schalten Sie das BlueTouch Pain Relief Patch aus, und beenden Sie die Anwendung.
- Üben Sie nie übermäßigen Druck auf das BlueTouch Pain Relief Patch aus, z. B. durch Drücken oder indem Sie darauf liegen, sitzen oder stehen. Lehnen Sie sich beim Sitzen nicht zu sehr gegen das BlueTouch Pain Relief Patch.

- Verwenden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nur mit einem der speziell von Philips entwickelten Rückenbänder. Die Rückenbänder sind nicht im Lieferumfang enthalten und müssen separat erworben werden.
- Setzen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch keinen schweren Stößen aus, und lassen Sie es nicht fallen.
- Drücken Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nicht zusammen, und verdrehen Sie es nicht.
- Halten Sie das BlueTouch Pain Relief Patch fern von scharfen, spitzen oder scheuernden Objekten.
- Tragen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nicht während des Aufladens.
- Verwenden Sie vor der Behandlung keine Cremes oder Körperlotionen auf der Haut.
- Das blaue Licht kann Tätowierungen im Anwendungsbereich verfärben.
- Achten Sie bei der Verwendung, dem Aufladen und der Aufbewahrung des BlueTouch Pain Relief Patch auf eine Temperatur von +10 °C bis +35 °C und eine relative Luftfeuchtigkeit von 30 bis 90 %.
- Wenn Sie das BlueTouch Pain Relief Patch von einer sehr warmen in eine kältere Umgebung bringen, warten Sie etwa 3 Stunden, bevor Sie das Gerät nutzen.
- Blicken Sie nicht direkt in das vom BlueTouch Pain Relief Patch abgegebene Licht, wenn das Patch eingeschaltet ist.
- Verwenden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nicht bei Fieber, bei Krankheit oder wenn Sie Medikamente einnehmen bzw. Kosmetika verwenden, die in Kombination mit dem BlueTouch Pain Relief Patch unerwünschte Hautreaktionen verursachen könnten. Lesen Sie den Abschnitt "Gegenanzeigen" in diesem Kapitel, um herauszufinden, ob dies auf Sie zutrifft, bevor Sie mit der Anwendung des BlueTouch Pain Relief Patch beginnen.
- Um das BlueTouch Pain Relief Patch vom Netzstrom zu trennen, nehmen Sie den Adapter aus der Steckdose.
- Das BlueTouch Pain Relief Patch ist nicht für den unterbrochenen Gebrauch gedacht. Die genaue Anwendungszeit wird in Kapitel "Das BlueTouch Pain Relief Patch verwenden", Abschnitt "Behandlungsmodi, Dauer und Intensität" erklärt.
- Installieren Sie das BlueTouch Pain Relief Patch immer gemäß den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung. Vergewissern Sie sich, dass drahtlose Kommunikationsgeräte, wie zum Beispiel drahtlose Heimnetzwerkrouter, Mobiltelefone, schnurlose Telefone und ihre Basisstationen sowie Walkie-Talkies mindestens 6,7 Meter vom BlueTouch Pain Relief Patch entfernt sind, das diese Geräte die Funktionstüchtigkeit des Patches beeinflussen können.
- Reinigen Sie den Infrarot-Sensor mit einem feuchten Tuch nach jeder Behandlung, um auch zukünftig eine ordnungsgemäße Funktion sicherzustellen.
- Um Schaden an der Waschmaschinentrommel oder an anderer Wäsche in der Trommel zu verhindern, waschen Sie die Rückenbänder in einem feinmaschigen Wäschesack.

Gegenanzeigen

Verwenden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nicht in folgenden Situationen:

- Wenn Sie Hautverbrennungen oder einen Sonnenbrand haben.
- Wenn Sie Fieber haben.
- Wenn Sie eine bekannte Sonnenallergie haben.
- Wenn Sie allergisch auf die Oberflächenmaterialien des BlueTouch Pain Relief Patch (Polyurethan für die Hautkontaktfläche, Edelstahl für den Infrarot-Sensor und eine Polyamid-/Elastanmischung für die Oberfläche, die die Haut nicht berührt) oder auf die DriRelease Polyester-/Baumwollmischung der Rückenbänder reagieren.
- Wenn Sie unter einer bekannten Krankheit oder idiopathischen Hauterkrankung, wie z. B. Porphyrie, polymorphe Licht-Dermatose, chronische aktinische Dermatitis, aktinische Prurigo oder Lichturtikaria, die Lichtempfindlichkeit verursacht, leiden.
- Wenn Sie unter aktivem Hautkrebs leiden oder in der Vergangenheit an den zu behandelnden Hautpartien unter Hautkrebs oder einer anderen Krebsart gelitten haben; das Gleiche gilt bei präkanzerösen Läsionen und großen Muttermalen.
- Wenn Sie fotosensibilisierende Medikamente einnehmen, prüfen Sie den Beipackzettel, und verwenden Sie das Gerät auf keinen Fall, wenn als Nebenwirkungen fotoallergische oder fototoxische Reaktionen auftreten können oder Ihre Haut während der Einnahmezeit nicht direktem Sonnenlicht ausgesetzt werden darf.
- Wenn Sie Steroide einnehmen. Durch diese Medikamente wird die Haut reizempfindlicher.
- Wenn Sie an den zu behandelnden Hautpartien Infektionen, Ekzeme, noch nicht abgeheilte Tätowierungen, Verbrennungen, entzündete Follikel, offene Wunden, Abschürfungen, Herpes, Schuppenflechte, Wunden oder Läsionen und Blutergüsse haben.
- Wenn Sie schwere oder nicht eingestellte Diabetes oder Diabetes mit peripheren Schäden haben.
- Wenn Sie unkontrollierte arterielle Hypertonie haben oder bereits in der Vergangenheit einen Schlaganfall, Herzinfarkt, Angina pectoris, arteriosklerotische Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder periphere vaskuläre Erkrankungen erlitten haben.
- Wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Wenn Sie eine entzündliche Erkrankung haben, die Schmerzen verursacht, oder eine andere chronische Krankheit oder bekannte Infektion, die Schmerzen verursacht, wie zum Beispiel Spondylarthropathie, rheumatische Arthritis, Lupus erythematodes oder Lyme-Borreliose.
- Wenn Sie an einer degenerativen Erkrankung des Nervensystems, wie zum Beispiel Multiple Sklerose oder Parkinson-Krankheit, oder an einer Spinalkanalstenose, die Rückenschmerzen unterstützt oder verursacht, am Cauda equina-Syndrom oder an anderen neurologischen Symptomen leiden, die auf eine Neuropathie hinweisen.
- Wenn Sie an Schizophrenie, am Borderline-Syndrom oder an schweren Depressionen leiden.
- Wenn Sie an sensorischer Deprivation leiden oder wenn Gürtelrose oder postherpetische Neuralgie, insbesondere im mittleren Rumpfbereich, diagnostiziert wurde.

- Wenn Sie anatomische Symptomatiken oder andere physische Einschränkungen haben, die ein Anlegen des BlueTouch Pain Relief Patch nicht möglich machen.
- Wenn Sie ein aktives, implantiertes Gerät haben, wie zum Beispiel einen Herzschrittmacher, einen Defibrillator, einen Neurostimulator, ein Cochlea-Implantat oder ein aktives Gerät zur Medikamentenverabreichung.
- Wenn Sie in der Vergangenheit an schwerer Osteoporose (T-Wert von 2,5 und ein oder mehrere Knochenbrüche) oder an einer anderen schweren Knochenkrankheit gelitten haben.
- Wenn Sie in den vorangehenden 8 Wochen eine akute Verrenkung oder einen akuten Bruch hatten.
- Wenn Sie in den vorangehenden 8 Wochen an postoperativen Rückenproblemen gelitten haben oder an Oberkörper, Kopf oder Rücken operiert wurden.
- Wenn Sie an Ganzkörperschmerzen leiden.
- Wenn Ihr allgemeiner Gesundheitszustand schlecht ist.

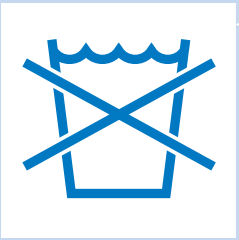
Normerfüllung

- Das BlueTouch Pain Relief Patch erfüllt sämtliche relevante Normen für elektrische Medizingeräte und Geräte für den Heimgebrauch, die optische (LED-)Strahlung nutzen.
- Das BlueTouch Pain Relief Patch erfüllt sämtliche Normen bezüglich elektromagnetischer Felder (EMF). Nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen ist das BlueTouch Pain Relief Patch sicher im Gebrauch, sofern es ordnungsgemäß und entsprechend den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung gehandhabt wird.

Erklärung der Symbole

BlueTouch Pain Relief Patch

- Dieses Symbol bedeutet: Entspricht den EG-Richtlinien. CE steht für "Conformité Européenne".



- Dieses Symbol bedeutet: Das BlueTouch Pain Relief Patch nicht in der Waschmaschine waschen.

IP22

- Dieses Symbol bedeutet, dass das Gerät spritzwasserfest ist.

- Dieses Symbol kennzeichnet ein Geräteteil vom Typ BF (Body Floating).

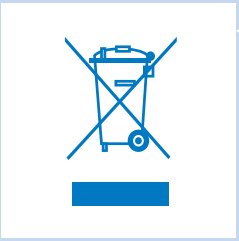
- Dieses Symbol bedeutet: Blicken Sie nicht direkt ins Licht. Risikogruppe 1 Produkt.

- Dieses Symbol ist ein Warnhinweis, die mitgelieferten Dokumente vor dem Gebrauch des Geräts zu lesen, und alle erforderlichen Sicherheitsmaßnahmen zu treffen.

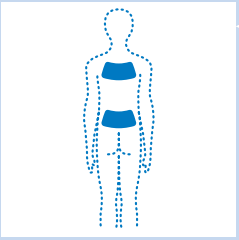
- Dieses Symbol bedeutet: Lesen Sie die Bedienungsanleitung durch, bevor Sie das BlueTouch Pain Relief Patch verwenden.

- Dieses Symbol bedeutet: Nicht unter fließendem Wasser reinigen.

- Dieses Symbol bedeutet: Blicken Sie nicht in die Lichtquelle. Risikogruppe 1 Produkt (IEC60601-2-57:2011).



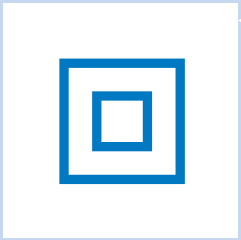
- Dieses Symbol bedeutet: Nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgen. Weitere Anweisungen erhalten Sie im Kapitel "Umwelt".



- Dieses Symbol zeigt die Bereiche an, in denen das BlueTouch Pain Relief Patch positioniert und angewendet werden kann.

- Dieses Symbol bedeutet "Hergestellt von" und wird gemeinsam mit dem Philips Logo und der Wortmarke dargestellt.

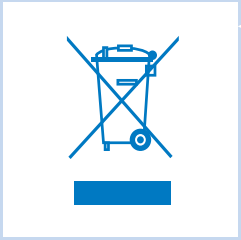
Adapter



- Dieses Symbol bedeutet, dass der Adapter zweifach isoliert ist (Klasse II).

- Dieses Symbol bedeutet, dass der Adapter nur im Haus verwendet werden darf.

- Dieses Symbol bedeutet: Nicht unter fließendem Wasser reinigen.

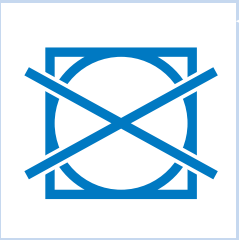


- Dieses Symbol bedeutet: Nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgen. Weitere Anweisungen erhalten Sie im Kapitel "Umwelt".

Rückenbänder

- Dieses Symbol bedeutet: Bei einer Temperatur von maximal 30 Grad Celsius waschen.

- Dieses Symbol bedeutet: Nicht bleichen.

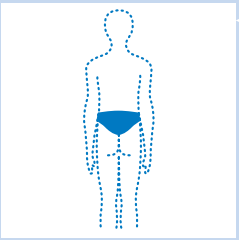


- Dieses Symbol bedeutet: Nicht im Trockner trocknen.

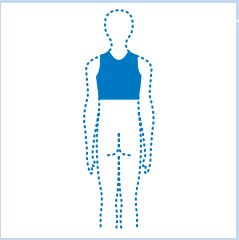
- Dieses Symbol bedeutet: Nicht bügeln.

- Dieses Symbol bedeutet: Nicht chemisch reinigen.

- Dieses Symbol bedeutet, dass das Material auf schädliche Stoffe gemäß Öko-Tex® Standard 100 geprüft worden ist.



- Dieses Symbol bedeutet, dass dieses Rückenband zur Verwendung am unteren Rücken geeignet ist.



- Dieses Symbol bedeutet, dass dieses Rückenband zur Verwendung am oberen Rücken geeignet ist.

Allgemeine Beschreibung (Fig. 23)

1 BlueTouch Pain Relief Patch (außen)
2 Anschlussfeld
3 Anschluss für den kleinen Adapterstecker
4 Ladeanzeige
5 Micro-USB-Buchse
6 Modus-Taste
7 BlueTouch Pain Relief Patch (Hautseite)
8 Anwendungsbereich
9 Infrarot-Sensor
10 Adapter
11 Gerätestecker

Laden

Laden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch bei niedrigem Akkustand und bei der Erstanwendung des Geräts vollständig auf. Wenn das BlueTouch Pain Relief Patch vollständig aufgeladen ist, kann es 120 Behandlungsminuten lang angewendet werden. Sie können das BlueTouch Pain Relief Patch mit dem mitgelieferten Adapter oder durch Anschließen eines Micro-USB-Kabels (Letzteres ist nicht im Lieferumfang enthalten) an die Micro-USB-Buchse aufladen.

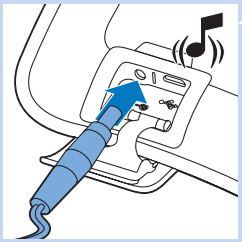
Hinweis: Die Behandlung ist nicht möglich, wenn das BlueTouch Pain Relief Patch gerade aufgeladen wird.

Mit dem Adapter aufladen

Ein vollständiges Aufladen des BlueTouch Pain Relief Patch mit dem Adapter dauert 2,5 Stunden.

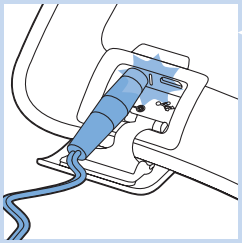
1 Öffnen Sie die Abdeckung des Anschlussfelds.

2 Stecken Sie den kleinen Stecker des Adapters in den entsprechenden Anschluss des BlueTouch Pain Relief Patch.

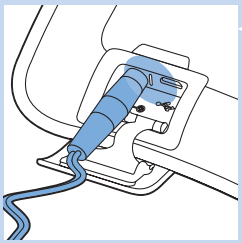


3 Stecken Sie den Adapter in die Steckdose (100 V-240 V).

- Wenn der kleine Stecker ordnungsgemäß verbunden ist, piepst das BlueTouch Pain Relief Patch einmal und zeigt damit an, dass das Aufladen begonnen hat.



- Die Ladeanzeige auf dem Anschlussfeld blinkt langsam und regelmäßig während das BlueTouch Pain Relief Patch aufgeladen wird.

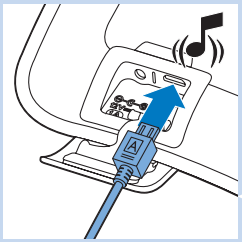


4 Sobald das BlueTouch Pain Relief Patch vollständig aufgeladen ist, leuchtet die Ladeanzeige ununterbrochen.

5 Nehmen Sie den Adapter aus der Steckdose, und ziehen Sie den kleinen Stecker aus dem Anschluss des BlueTouch Pain Relief Patch.

Mit dem Micro-USB-Anschluss aufladen

Sie können das BlueTouch Pain Relief Patch auch mit einem Micro-USB-Kabel aufladen. Dieses Kabel ist nicht im Lieferumfang des BlueTouch Pain Relief Patch enthalten. Das Aufladen mit einem Micro-USB-Kabel kann bis zu 8 Stunden in Anspruch nehmen.

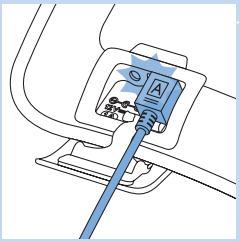


1 Öffnen Sie die Abdeckung des Anschlussfelds.

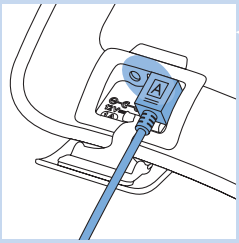
2 Stecken Sie den Stecker des Micro-USB-Kabels in den USB-Anschluss des BlueTouch Pain Relief Patch.

3 Stecken Sie den anderen Stecker des Micro-USB-Kabels in ein USB-Ladegerät oder Ihren Computer.

- Wenn das Micro-USB-Kabel ordnungsgemäß verbunden ist, piepst das BlueTouch Pain Relief Patch einmal und zeigt damit an, dass das Aufladen begonnen hat.



- Die Ladeanzeige auf dem Anschlussfeld blinkt langsam und kontinuierlich während das BlueTouch Pain Relief Patch aufgeladen wird.



4 Sobald die Akkus des BlueTouch Pain Relief Patch vollständig aufgeladen sind, leuchtet die Ladeanzeige ununterbrochen.

5 Ziehen Sie den Stecker des Micro-USB-Kabels aus dem Micro-USB-Anschluss des BlueTouch Pain Relief Patch.

Das BlueTouch Pain Relief Patch verwenden

Behandlungsplan

Halten Sie sich stets an den unten angegebenen Behandlungsplan. Verwenden Sie das Gerät nicht mehr als zweimal täglich.
Das BlueTouch Pain Relief Patch wurde für den täglichen Gebrauch entwickelt. Sie können es immer dann verwenden, wenn Sie Schmerzen verspüren. Es ist jedoch wichtig, dass Sie sich an den unten angegebenen Behandlungsplan halten und nicht mehr als zweimal täglich anwenden. Wenn Sie sich an den unten angegebenen Plan halten, wird die maximale tägliche Lichtdosis von 90 J/cm² nicht überschritten.

Behandlungsoptionen

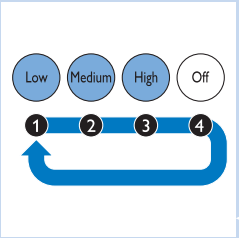
Die folgenden Behandlungsoptionen sind möglich:
- Zwei Behandlungen des unteren Rückens pro Tag
- Zwei Behandlungen des oberen Rückens pro Tag
- Eine Behandlung des unteren Rückens und eine Behandlung des oberen Rückens pro Tag

Hinweis: Sie können das BlueTouch Pain Relief Patch zweimal hintereinander für zwei Behandlungen von 15 Minuten, 20 Minuten oder 30 Minuten verwenden, mit einer kurzen Unterbrechung zwischen den Behandlungen. Drücken Sie die Bedienungstaste, um das Gerät wieder einzuschalten.

Behandlungsmodi, Dauer und Intensität

Stufen	Anzahl Behandlungen pro Tag und Behandlungsdauer	Intensität
1: Niedrig	2 x 30 Min.	50 %
2: Mittel	2 x 20 Min.	75 %
3: Hoch	2 x 15 Min.	100 %

Behandlungsmodi

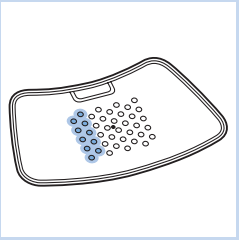


Behandlungsmodi auswählen

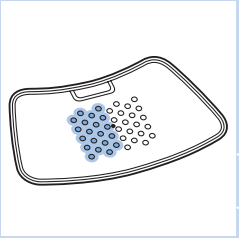
Das BlueTouch Pain Relief Patch hat drei Modi und eine AUS-Einstellung. Drücken Sie die Modus-Taste einmal oder mehrmals, um einen der drei Behandlungsmodi auszuwählen. Wenn Sie die Modus-Taste ein viertes Mal drücken, schalten Sie das BlueTouch Pain Relief Patch aus.

1 Modus 1 (Niedrig): Einmal drücken
2 Modus 2 (Mittel): Zweimal drücken
3 Modus 3 (Hoch): Dreimal drücken
4 O (AUS): Viermal drücken

Hinweis: Wenn Sie von Modus 3 zu Modus 1 oder 2 oder von Modus 2 zu Modus 1 wechseln möchten, drücken Sie die Modus-Taste so oft wie nötig, um den gewünschten Modus auszuwählen. Wenn Sie die Taste nicht innerhalb von 2 Sekunden so oft wie nötig drücken, piepst das BlueTouch Pain Relief Patch zweimal und schaltet sich aus.

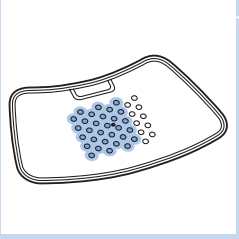


Hinweis: Wenn Sie innerhalb von 2 Sekunden einen anderen Modus auswählen, wird die Behandlungszeitschaltuhr nicht auf die Behandlung mit dem neu ausgewählten Modus zurückgesetzt. Stattdessen zählt die Zeitschaltuhr ab dem Zeitpunkt, an dem Sie zum anderen Modus geschaltet haben, weiterhin zurück. Dies bedeutet, dass die restliche Behandlungsdauer für die Intensität und die Behandlungsdauer des neu ausgewählten Modus erneut berechnet wird. Wenn Sie beispielsweise von Modus 3 zu Modus 1 schalten, und die restliche Behandlungsdauer in Modus 3 bei 5 Minuten liegt, beträgt die restliche Behandlungsdauer in Modus 1 10 Minuten. In Modus 1 ist die Intensität 50 % geringer als die Intensität in Modus 3. Dies bedeutet, dass die Behandlung in Modus 1 zweimal länger als in Modus 3 dauert.



Behandlungsintensität

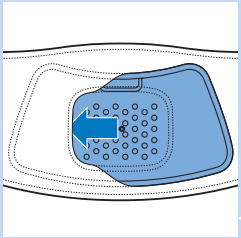
- In Modus 1 (Niedrig) leuchten zwei LED-Reihen auf. Das BlueTouch Pain Relief Patch piepst einmal.
- In Modus 2 (Mittel) leuchten vier LED-Reihen auf. Das BlueTouch Pain Relief Patch piepst zweimal.
- In Modus 3 (Hoch) leuchten sechs LED-Reihen auf. Das BlueTouch Pain Relief Patch piepst dreimal.



Hinweis: Wenn Sie einen Modus auswählen, wird das BlueTouch Pain Relief Patch zunächst im Augenschutzmodus eingeschaltet. In diesem Modus leuchten die LEDs mit einer niedrigen Lichtintensität, die für die Augen nicht schädlich ist. Das BlueTouch Pain Relief Patch schaltet zur Intensität des Modus, den Sie ausgewählt haben, sobald der Sensor Hautkontakt misst.

Das BlueTouch Pain Relief Patch für den Gebrauch vorbereiten

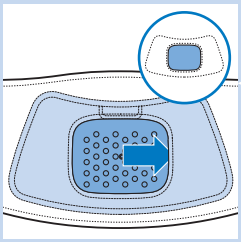
Am besten befestigen Sie das Pain Relief Patch mit einem der Rückenbänder am Körper. Ein Band ist speziell für die Behandlung des oberen Rückens und eins für die Behandlung des unteren Rückens vorgesehen.



Hinweis: Tragen Sie nicht mehrere Schichten Kleidung bzw. enge oder dicke Kleidung über dem BlueTouch Pain Relief Patch, um ein vorzeitiges Ausschalten des Geräts zu vermeiden. Wenn Sie zu enge oder dicke Kleidung tragen, misst der Infrarot-Sensor eine zu hohe Temperatur, und das Gerät wird ausgeschaltet.

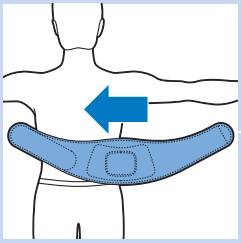
Das Rückenband für den unteren Rücken anlegen

Um das BlueTouch Pain Relief Patch in das Rückenband einzulegen, befolgen Sie die unten beschriebenen Schritte.



1 Legen Sie das Rückenband für den unteren Rücken und das BlueTouch Pain Relief Patch vor sich auf einen Tisch. Schieben Sie die linke Seite des BlueTouch Pain Relief Patch hinter den elastischen Rand der Gurtöffnung.

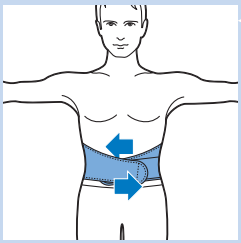
2 Schieben Sie dann das andere Ende des BlueTouch Pain Relief Patch so hinter den gegenüberliegenden elastischen Rand der Öffnung, dass sich das gesamte Patch im Rückenband für den unteren Rücken befindet. Vergewissern Sie sich, dass die LEDs nicht vom Material des Rückenbands bedeckt werden. Verschieben Sie das BlueTouch Pain Relief Patch gegebenenfalls etwas.



3 Entfernen Sie alle Kleidung von der zu behandelnden Körperpartie.

Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass die Haut im zu behandelnden Bereich sauber und vollständig trocken ist, und dass dort keine Cremes, Körperlotionen oder andere Kosmetika aufgetragen wurden.

4 Wickeln Sie das Rückenband für den unteren Rücken mit dem BlueTouch Pain Relief Patch so um Ihre Taille, dass die Öffnung des Bands zum Rücken zeigt.



5 Befestigen Sie es mit den Klettverschlüssen an beiden Enden des Rückenbands.

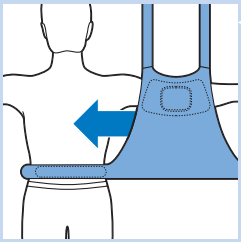
Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass sich das BlueTouch Pain Relief Patch im Rückenband auf der zu behandelnden Körperpartie befindet und der LED-Bereich Hautkontakt hat.

Das Rückenband für den oberen Rücken anlegen

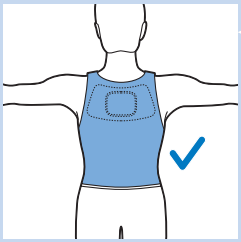
1 Um das BlueTouch Pain Relief Patch im Rückenband für den oberen Rücken anzubringen, gehen Sie wie in den Schritten 1 und 2 im Abschnitt "Das Rückenband für den unteren Rücken anlegen" vor.

2 Entfernen Sie alle Kleidung von der zu behandelnden Körperpartie.

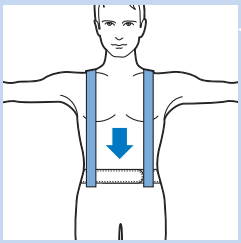
Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass die Haut im zu behandelnden Bereich sauber und vollständig trocken ist, und dass dort keine Cremes, Körperlotionen oder andere Kosmetika aufgetragen wurden.



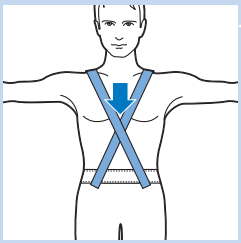
3 Legen Sie das Rückenband für den oberen Rücken so auf Ihren Rücken, dass die Öffnung zum Rücken zeigt.



Hinweis: Vergewissern Sie sich, dass sich das BlueTouch Pain Relief Patch im Rückenband auf der zu behandelnden Körperpartie befindet und der LED-Bereich Hautkontakt hat.



4 Schließen Sie den Taillengurt mit den Klettverschlüssen, und befestigen Sie die Schultergurte mit den Klettverschlüssen an beiden Teilen des Taillengurts.



Hinweis: Sie können die Schultergurte auch über Kreuz befestigen. In einigen Situationen kann dies eine günstigere Lösung sein.

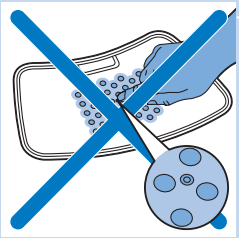
Behandlungsverfahren

1 Drücken Sie die Modus-Taste einmal oder mehrmals, um einen der drei Behandlungsmodi auszuwählen.

2 Wenn Sie den Behandlungsmodus ausgewählt haben (siehe Abschnitt "Behandlungsmodi auswählen" in diesem Kapitel), werden die LEDs des ausgewählten Modus im Augenschutzmodus eingeschaltet.

3 Die Behandlung beginnt, nachdem das BlueTouch Pain Relief Patch die Haut berührt und der Sensor des Patch mindestens fünf Sekunden lang eine Temperatur von mindestens +33 °C misst.

◗ Alle LEDs des ausgewählten Modus leuchten mit voller Stärke.



Berühren Sie den Sensor in der Mitte des BlueTouch Pain Relief Patch nicht absichtlich, wenn das Patch eingeschaltet ist.

Hinweis: Sie können das Rückenband auch auf den Rücken legen und dann die Bedienungstaste drücken, um den Behandlungsmodus auszuwählen. In diesem Fall wird das BlueTouch Pain Relief Patch innerhalb von fünf Sekunden im ausgewählten Modus eingeschaltet.

4 Das BlueTouch Pain Relief Patch schaltet sich nach der Behandlungsdauer im ausgewählten Modus automatisch aus. Weitere Informationen zur Behandlungsdauer finden Sie im Abschnitt "Behandlungsplan".

Die Behandlung unterbrechen

1 Wenn Sie die Behandlung kurz unterbrechen möchten, nehmen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch einfach ab.

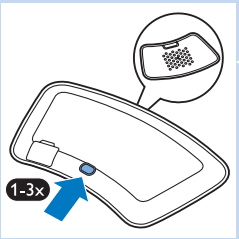
◗ Die LEDs des BlueTouch Pain Relief Patch schalten automatisch zurück in den Augenschutzmodus.

Achtung: Blicken Sie nicht direkt in das von den LEDs abgegebene Licht, selbst wenn die LEDs im Augenschutzmodus leuchten und die Behandlung unterbrochen wurde.

Hinweis: Nach 10 Minuten im Augenschutzmodus schaltet sich das BlueTouch Pain Relief Patch automatisch aus.

2 Um die Behandlung nach einer kurzen Unterbrechung fortzusetzen, legen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch wieder auf die Haut.

◗ Die LEDs des ausgewählten Modus schalten sich automatisch mit der ausgewählten Intensität wieder ein, und die Behandlungszeit wird weiter zurück gezählt.



Ausschalten

1 Wenn Sie das Pain Relief Patch vor Ende der Behandlungsdauer ausschalten möchten, drücken Sie die Modus-Taste einmal oder mehrmals, bis sich die LEDs ausschalten.

◗ Eine Folge von zwei verschiedenen Tönen zeigt an, dass das BlueTouch Pain Relief Patch ausgeschaltet wird.

Hinweis: Wie oft Sie die Bedienungstaste drücken müssen, bis sich das BlueTouch Pain Relief Patch ausschaltet, hängt vom ausgewählten Modus ab.

Nach der Behandlung

Die Behandlung endet automatisch nach Ende der Behandlungsdauer im ausgewählten Modus, es sei denn, Sie nehmen das BlueTouch Pain Relief Patch ab und drücken die Modus-Taste, um die Behandlung früher zu beenden.

Hinweis: Eine Folge von zwei verschiedenen Tönen zeigt an, dass das BlueTouch Pain Relief Patch ausgeschaltet wird und die Behandlung beendet wurde.

1 Lockern Sie das Rückenband, und nehmen Sie es ab.

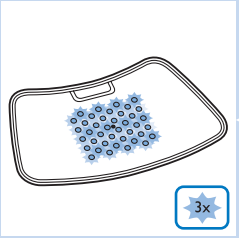
2 Nehmen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch aus dem Rückenband.

3 Wenn das BlueTouch Pain Relief Patch piepst und die blinkende Ladeanzeige auf einen niedrigen Akkustand hinweist, laden Sie das Gerät auf (siehe Abschnitt "Akkustandsignale").

Mögliche Reaktionen und Nebenwirkungen

- Es ist normal, wenn die Haut während der Behandlung etwas rot wird. Diese Hautrötung wird durch die erhöhte Durchblutung aufgrund der erzeugten Wärme des BlueTouch Pain Relief Patch verursacht und ist harmlos. Sie klingt nach Ende der Behandlung ab.
- Es kann vorkommen, dass die Haut nach der Behandlung etwas gebräunt ist. Diese Bräunung lässt sich auf die Melaninkonzentrationen in der Haut zurückführen und ist vergleichbar mit der Bräunung durch Sonnenlicht. Sie ist harmlos und klingt innerhalb von 48 bis 72 Stunden ab. Warten Sie mit der nächsten Behandlung, bis die Bräunung nicht mehr zu sehen ist. Um eine Bräunung zu verhindern, wählen Sie bei der Behandlung einen niedrigeren Modus, und vermeiden Sie während der Behandlung übermäßigen Druck auf das BlueTouch Pain Relief Patch auszuüben, der z. B. entsteht, wenn Sie auf dem Pflaster sitzen oder liegen bzw. sich stark dagegen lehnen.

Licht- und Tonsignale während des Gebrauchs

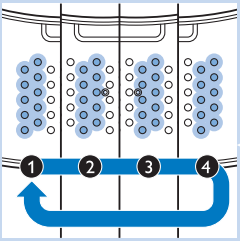


Überhitzungssignal

1 Wenn der Sensor eine zu hohe Temperatur misst, schaltet sich das BlueTouch Pain Relief Patch aus Sicherheitsgründen aus.

2 Wenn der Benutzer das BlueTouch Pain Relief Patch innerhalb von 10 Minuten nach dem Ausschalten erneut aktivieren möchte, leuchten alle LEDs dreimal langsam hintereinander auf.

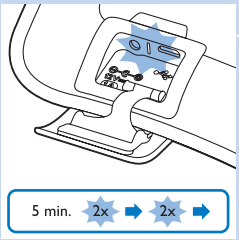
3 Nach der standardmäßigen Abkühlzeit von 10 Minuten schaltet sich das BlueTouch Pain Relief Patch wieder ein.



Signal zurücksetzen

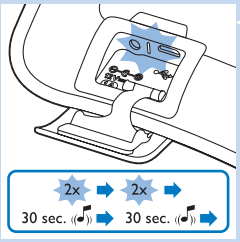
1 Wenn die Software des BlueTouch Pain Relief Patch nicht mehr reagiert oder eine andere unerwartete Störung auftritt, wird das BlueTouch Pain Relief Patch automatisch zurückgesetzt.

- Während des Zurücksetzens leuchten zwei Reihen der LEDs nacheinander auf, und Sie hören vier Pieptöne.
- Nach dem Zurücksetzen funktioniert das BlueTouch Pain Relief Patch wieder normal.



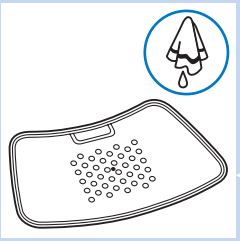
Akkustandsignale

1 Wenn die Ladeanzeige während des Gebrauchs 5 Minuten lang zweimal blinkt, das Blinken unterbricht und danach erneut zweimal blinkt, und sich das BlueTouch Pain Relief Patch automatisch ausschaltet, ist der Akkustand nicht ausreichend, um die Behandlung fortzusetzen. Sie müssen die Akkus vor dem erneuten Gebrauch des Patch aufladen (siehe Kapitel "Aufladen").



2 Wenn die Ladeanzeige 5 Minuten lang zweimal blinkt, das Blinken unterbricht und danach erneut zweimal blinkt, und Sie alle 30 Sekunden einen Piepton hören, nachdem Sie die Bedienungstaste gedrückt haben, ist der Akkustand nicht ausreichend, um die Behandlung fortzusetzen. Das Piepsen wird erst beendet, wenn Sie den kleinen Stecker des Adapters in die entsprechende Buchse im Anschlussfeld oder das USB-Kabel in die USB-Buchse stecken (siehe Kapitel "Aufladen").

Reinigung

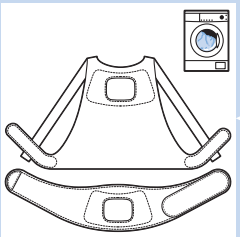


Tauchen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch nicht in Wasser, und spülen Sie es nicht unter fließendem Wasser ab.

Nehmen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch immer aus dem Rückenband, bevor Sie das Band zur Reinigung in die Waschmaschine geben.

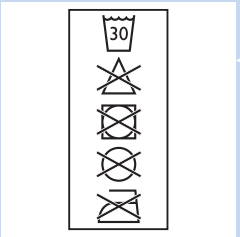
1 Reinigen Sie das BlueTouch Pain Relief Patch mit einem feuchten Tuch.

Achtung: Reinigen Sie den Infrarot-Sensor mit einem feuchten Tuch nach jeder Behandlung, um auch zukünftig eine ordnungsgemäße Funktion sicherzustellen.



2 Die Rückenbänder können in der Waschmaschine gewaschen werden.

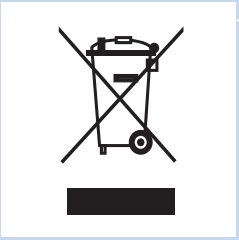
Achtung: Um Schaden an der Waschmaschinentrommel oder an anderer Wäsche in der Trommel zu verhindern, waschen Sie die Rückenbänder in einem feinmaschigen Wäschesack.



Hinweis: Wählen Sie einen Schonwaschgang und eine Temperatur von höchstens 30 °C. Trocknen Sie die Rückenbänder an der Luft und nicht im Trockner. Bügeln Sie die Bänder nicht.

Umwelt

- Die integrierten Akkus des BlueTouch Pain Relief Patch enthalten Stoffe, die die Umwelt schädigen können. Die Akkus können nicht ausgetauscht werden. Um eine geeignete Entsorgung sicherzustellen, bringen Sie das Gerät zu einer offiziellen Sammelstelle. Das Personal an der Sammelstelle sorgt dafür, dass die Akkus entfernt und umweltgerecht entsorgt werden.



- Geben Sie das BlueTouch Pain Relief Patch am Ende der Gebrauchsdauer nicht in den normalen Hausmüll. Bringen Sie das Gerät zum Recycling zu einer offiziellen Sammelstelle. Auf diese Weise tragen Sie zum Umweltschutz bei.

Garantie und Kundendienst

Benötigen Sie weitere Informationen oder treten Probleme auf, besuchen Sie unsere Website unter www.philips.de, oder wenden Sie sich an ein Philips Service-Center. Die Telefonnummer lautet: 0800 000 7522.

Garantieeinschränkungen

Normale Verschleißerscheinungen werden von der Garantie nicht abgedeckt. Die Garantie wird ungültig, wenn das BlueTouch Pain Relief Patch nicht gemäß den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung verwendet wird.

Fehlerbehebung

In diesem Abschnitt sind die häufigsten Probleme zusammengestellt, die an Ihrem BlueTouch Pain Relief Patch auftreten können. Sollte sich das Problem mit den nachstehenden Informationen nicht beheben lassen, wenden Sie sich bitte an Philips.

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Die LEDs leuchten nicht.	Die Akkus sind leer.	Laden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch auf (siehe Kapitel "Aufladen").
	Wenn Sie das BlueTouch Pain Relief Patch aufgeladen haben, und die LEDs dennoch nicht leuchten, ist das Pain Relief Patch wahrscheinlich beschädigt.	Philips kontaktieren
Das BlueTouch Pain Relief Patch schaltet sich plötzlich aus.	Die voreingestellte Behandlungsdauer ist abgelaufen.	Das BlueTouch Pain Relief Patch ist so konfiguriert, dass es sich nach der Behandlungsdauer im ausgewählten Modus automatisch ausschaltet.
	Die Akkus sind leer.	Laden Sie das BlueTouch Pain Relief Patch auf (siehe Kapitel "Aufladen").

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
	Der Infrarot-Sensor ist blockiert.	Prüfen Sie die Position des Patch im Rückenband. Vergewissern Sie sich, dass das Band den Infrarot-Sensor nicht bedeckt. Wenn der Infrarot-Sensor nicht bedeckt ist, sich das BlueTouch Pain Relief Patch jedoch trotzdem ausschaltet, ist das Gerät wahrscheinlich beschädigt. Wenden Sie sich in diesem Fall an Philips.
	Die Hauttemperatur ist zu hoch.	Stellen Sie sicher, dass Sie während der Behandlung nicht zu viel oder zu dicke Kleidung über dem BlueTouch Pain Relief Patch tragen.
Der Adapter wird beim Aufladen warm.	Das ist normal.	Sie brauchen nichts zu unternehmen.
Die Ladeanzeige leuchtet nicht, wenn der kleine Stecker in die Buchse im Anschlussfeld gesteckt wird.	Der Adapter wurde nicht oder nicht ordnungsgemäß in die Steckdose gesteckt.	Stecken Sie den kleinen Stecker in die entsprechende Buchse im Anschlussfeld und den Adapter in eine Steckdose.
	Die Steckdose führt keinen Strom.	Verbinden Sie ein anderes Gerät mit derselben Steckdose, um herauszufinden, ob die Steckdose Strom führt. Wenn die Steckdose Strom führt, sich das BlueTouch Pain Relief Patch jedoch nicht aufladen lässt, wenden Sie sich an Philips.
Die Ladeanzeige leuchtet nicht, wenn ich das Micro-USB-Kabel anschließe.	Der Micro-USB-Stecker ist nicht ordnungsgemäß in die Micro-USB-Buchse eingesteckt oder nicht ordnungsgemäß mit dem Computer oder dem USB-Ladegerät verbunden.	Stecken Sie den Micro-USB-Stecker ordnungsgemäß in die Micro-USB-Buchse, und prüfen Sie die Verbindung zum Computer oder dem Ladegerät. Vergewissern Sie sich, dass der Computer bzw. das Ladegerät eingeschaltet ist.
Das BlueTouch Pain Relief Patch wird während des Gebrauchs warm.	Das ist normal.	Sie brauchen nichts zu unternehmen.

Technische Daten

Modell	PRP6100
Nennspannung (V)	100 – 240
Nennfrequenz (Hz)	50 - 60
Nenneingangsleistung (W)	15
Class	Medizinische Geräteklasse: IIa
Klassifizierung	Risikogruppe 1
Eintreten von Wasser	IP22
Maximale Tagesdosis (J/cm²)	< 90 bei Befolgung des Behandlungsplans
Batterietyp	Li-Ion

Betrieb	
Temperatur	von +10 °C bis +35 °C
Relative Luftfeuchtigkeit	von 30% bis 90%

Aufbewahrung	
Temperatur	von -20 °C bis +35 °C
Relative Luftfeuchtigkeit	von 30% bis 90% (keine Kondensation)

Table of contents

Introduction 27
Important 27
General description 35
Charging 35
Using your BlueTouch Pain Relief Patch 37
Cleaning 42
Environment 43
Guarantee and service 44
Troubleshooting 44
Specifications 45

Introduction

Read this user manual carefully before you use the BlueTouch Pain Relief Patch and save it for future reference. This medical device is available without prescription. To achieve the optimal treatment success, you have to use the device according to the treatment schedule and the instructions in this user manual. In case of any further questions, please ask your pharmacist.
BlueTouch is a trademark owned by Koninklijke Philips N.V.

Intended use

The BlueTouch Pain Relief Patch is a wearable medical device that intends to treat back pain during normal daily activities by supplying light and heat to the body by means of optical power and thermal conduction. Special blue LED light relaxes and helps heal damaged muscles through improved blood circulation. The BlueTouch Pain Relief Patch is intended to be used on the upper or lower back and can be positioned and adjusted on the treatment area by means of a fabric strap. The device is powered by built-in, non-exchangeable rechargeable batteries. The BlueTouch Pain Relief Patch is intended to be only used and operated by persons older than 18. It should always be used in accordance with the safety procedures and operating instructions included in this user manual and for the purpose for which it is designed.

Important

Important safety information

Danger

- Keep the adapter dry.

Warning

- Do not immerse the BlueTouch Pain Relief Patch in water nor rinse it under the tap.
- Do not use the BlueTouch Pain Relief Patch in wet surroundings.
- The BlueTouch Pain Relief Patch is not intended for use by persons younger than 18 and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities.
- THIS IS A MEDICAL DEVICE. KEEP THE DEVICE OUT OF THE REACH OF CHILDREN.
- Make sure children do not play with the BlueTouch Pain Relief Patch.

- Always adhere to the treatment schedule in chapter 'Using your BlueTouch Pain Relief Patch'. Do not treat more than two times a day.
- Only charge the BlueTouch Pain Relief Patch with the adapter supplied or with a micro USB cable, which is not supplied.
- Always check the BlueTouch Pain Relief Patch and the adapter for damage before use.
- Do not use the BlueTouch Pain Relief Patch or the adapter if either is damaged.
- If the adapter is damaged, always have it replaced with one of the original type in order to avoid a hazard. Contact Philips to obtain a new adapter.
- The adapter contains a transformer. Do not cut off the adapter to replace it with another plug, as this causes a hazardous situation.
- Do not connect the adapter of the BlueTouch Pain Relief Patch to an extension cord or a power strip, as this can lead to a hazardous situation.
- Do not modify the BlueTouch Pain Relief Patch and its accessories.
- Do not intentionally touch the sensor in the centre of the BlueTouch Pain Relief Patch when it is switched on.
- Do not place any object on the sensor in the centre of the BlueTouch Pain Relief Patch when it is switched on.
- Never leave the BlueTouch Pain Relief Patch unattended when it is switched on or charging.
- Always return the BlueTouch Pain Relief Patch to a service centre authorised by Philips for examination or repair. Repair by unqualified people could cause a hazardous situation for the user.

Caution

- The BlueTouch Pain Relief Patch is specifically designed to treat back pain during normal daily activities, such as working on the computer, reading, watching TV, gardening and performing household tasks, for instance cooking. Do not use it for any other purpose.
- If treatment becomes uncomfortable, switch to a lower treatment mode. If treatment is still uncomfortable in low mode, switch off the BlueTouch Pain Relief Patch and stop using it.
- Never exert excessive pressure on the BlueTouch Pain Relief Patch, for instance by pressing, lying, sitting or standing on it. Do not lean heavily against the BlueTouch Pain Relief Patch when sitting.
- Only use the BlueTouch Pain Relief Patch in one of the Philips straps that has been specially designed for it. The straps are not supplied with the patch and have to be obtained separately.
- Do not subject the BlueTouch Pain Relief Patch to heavy shocks or drop it.
- Do not squeeze or twist the BlueTouch Pain Relief Patch.
- Keep the BlueTouch Pain Relief Patch away from sharp, pointed or abrasive objects.
- Do not wear the BlueTouch Pain Relief Patch while it is charging.
- Do not apply any creams or lotions to the skin before treatment.
- Blue light may discolour tattoos in the treatment area.
- Use, charge and store the BlueTouch Pain Relief Patch at a temperature between 10°C and 35°C and at a relative humidity between 30 and 90%.

- If you take the BlueTouch Pain Relief Patch from a very warm environment to a colder environment, wait approximately 3 hours before you use it.
- Do not look directly into the light emitted by the BlueTouch Pain Relief Patch when it is switched on.
- Do not use the BlueTouch Pain Relief Patch if you have a fever or if you have a health condition and/or use medication or cosmetics that may cause adverse skin reactions in combination with the BlueTouch Pain Relief Patch. Read section 'Contra-indications' in this chapter to find out if any apply to you before you start using the BlueTouch Pain Relief Patch.
- To disconnect the BlueTouch Pain Relief Patch from the mains, remove the adapter from the wall socket.
- The BlueTouch Pain Relief Patch is intended for non-continuous use. The exact usage time is stated in chapter 'Using your BlueTouch Pain Relief Patch', section 'Treatment modes, duration and intensity'.
- Always install the BlueTouch Pain Relief Patch according to the instructions in this user manual. Make sure wireless communication devices, such as wireless home network routers, mobile phones, cordless phones and their base stations, and walkie-talkies, are kept at least 6.7 metres away from the BlueTouch Pain Relief Patch, as these devices may affect its working.
- Clean the infrared sensor with a damp cloth after each treatment to ensure it continues to function properly.
- To prevent damage to the drum of the washing machine or to other laundry in the drum, wash the straps in a fine-mesh washing bag.

Contra-indications

Do not use the BlueTouch Pain Relief Patch:

- If your skin is burnt or sunburnt.
- If you have a fever.
- If you have a known sun allergy.
- If you are allergic to the surface materials of the BlueTouch Pain Relief Patch (polyurethane for the skin contact surface, stainless steel for the infrared sensor and a polyamide/elastane mix for the surface that does not touch the skin) or to the DriRelease polyester/cotton mix of the straps.
- If you have any known disease or idiopathic dermatosis such as porphyria, polymorphic light eruption, chronic actinic dermatitis, actinic prurigo or solar urticaria that causes photosensitivity.
- If you have active skin cancer, if you have a history of skin cancer or any other localised cancer in the areas to be treated, if you have pre-cancerous lesions or large moles in the areas to be treated.
- If you are taking photosensitising agents or medications, check the package insert of your medicine and never use the appliance if it is stated that it can cause photo-allergic reactions, photo-toxic reactions or if you have to avoid sun when taking this medicine.
- If you are on steroids. This medication makes the skin more susceptible to irritation.
- If you have infections, eczema, unhealed tattoos, burns, inflammation of hair follicles, open lacerations, abrasions, herpes simplex, psoriasis, wounds or lesions and haematomas in the areas to be treated.

- If you have severe or uncontrolled diabetes or diabetes with peripheral damage.
- If you have uncontrolled arterial hypertension, a history of stroke, myocardial infarction, angina pectoris, arteriosclerotic vascular disease (ASVD), or peripheral vascular disease.
- If you are pregnant or breastfeeding.
- If you have any inflammatory disease that causes pain or any other chronic disease or infection known to cause pain, such as spondyloarthopathy, rheumatoid arthritis, lupus erythematodes, Lyme borreliosis.
- If you have a degenerative central nervous system disease such as multiple sclerosis or Parkinson's disease, or a spinal stenosis that contributes to or causes back pain, or cauda equina syndrome or other neurological symptoms that indicate neuropathy.
- If you have schizophrenia, borderline syndrome or severe depression.
- If you have any sensory deprivation or have been diagnosed with shingles or post-herpetic neuralgia, especially in the mid-trunk area.
- If you have any anatomical pathology or other physical limitation which would prevent you from placing the BlueTouch Pain Relief Patch successfully.
- If you have an active implanted device, such as a cardiac pacemaker, defibrillator, neurostimulator, cochlear implant, or an active drug administration device.
- If you have a history of severe osteoporosis (T score of 2.5 and a history of 1 or more bone fractures), or another severe bone disease.
- If you have had an acute dislocation or fracture within the previous 8 weeks.
- If you have had any failed back surgery or any surgery to torso, head or back within the previous 8 weeks.
- If you have widespread pain.
- If you are in poor general health.

Compliance with standards

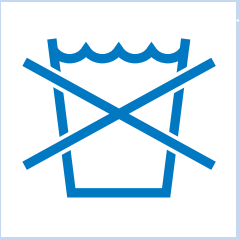
- The BlueTouch Pain Relief Patch meets all standards relevant for electrical medical appliances and appliances using optical (LED) radiation for home use.
- The BlueTouch Pain Relief Patch complies with all standards regarding electromagnetic fields (EMF). If handled properly and according to the instructions in this user manual, the Pain Relief Patch is safe to use based on scientific evidence available today.

Explanation of symbols

BlueTouch Pain Relief Patch

- This symbol means: Conforms to EC Directives. CE stands for 'Conformité Européenne'.

CE 0344



- This symbol means: Do not put the BlueTouch Pain Relief Patch in the washing machine.

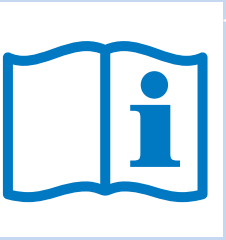
IP22

- This symbol means that the device is protected against dripping water.

- This symbol means: Type BF (Body Floating) applied part.

- This symbol means: Do not stare into the beam of light.

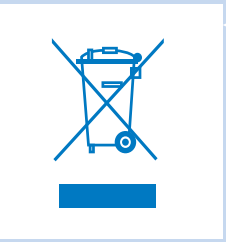
- This symbol is a warning to read the enclosed documents before use and take all safety precautions required.



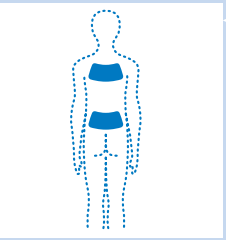
- This symbol means: Read the user manual before you start using the BlueTouch Pain Relief Patch.

- This symbol means: Do not clean under a running tap.

- This symbol means: Do not stare at the light source. Risk Group 1 product (IEC60601-2-57:2011).



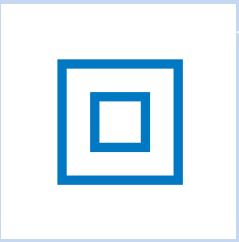
- This symbol means: Do not throw away with the normal household waste. For further instructions, see chapter 'Environment'.



- This symbol indicates the areas where the BlueTouch Pain Relief Patch may be positioned.

- This symbol means 'Manufactured by' and is displayed together with the Philips logo and wordmark.

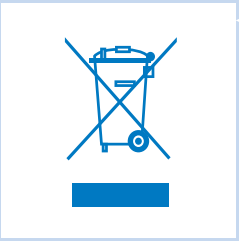
Adapter



- This symbol indicates that the adapter is double insulated (Class II).

- This symbol indicates that the adapter may only be used indoors.

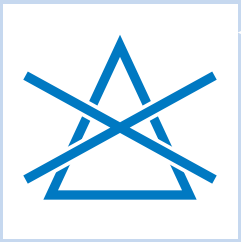
- This symbol means: Do not clean under a running tap.



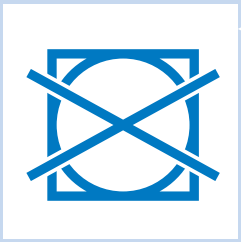
- This symbol means: Do not throw away with the normal household waste. For further instructions, see chapter 'Environment'.

Straps

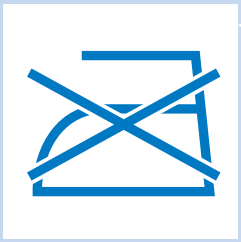
- This symbol means: Wash at a temperature of 30°max.



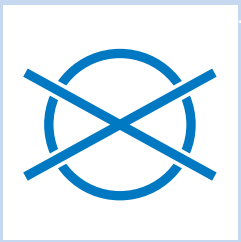
- This symbol means: Do not bleach.



- This symbol means: Do not tumble-dry.

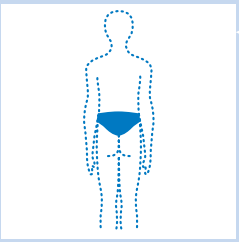


- This symbol means: Do not iron.

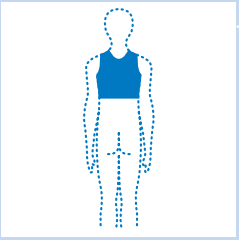


- This symbol means: Do not dry clean.

- This symbol means that the material has been tested for harmful substances according to Oeko-Tex® standard 100.



- This symbol means that this strap is to be used on the lower back.



- This symbol means that this strap is to be used on the upper back.

General description (Fig. 23)

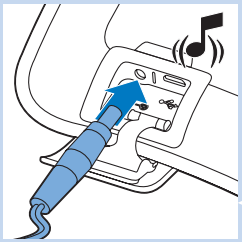
1 BlueTouch Pain Relief Patch (outside)
2 Connection panel
3 Socket for small plug of adapter
4 Charging light
5 Micro USB socket
6 Mode button
7 BlueTouch Pain Relief Patch (skin side)
8 Treatment area
9 Infrared sensor
10 Adapter
11 Small plug

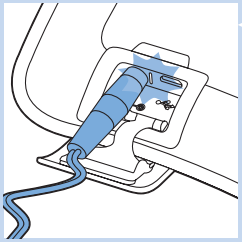
Charging

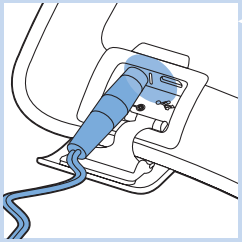
Fully charge the BlueTouch Pain Relief Patch for the first time and when its power is low. When fully charged, the BlueTouch Pain Relief Patch has enough power for 120 treatment minutes. You can charge the BlueTouch Pain Relief Patch with the adapter supplied or you can charge it by connecting a micro USB cable - not supplied - to the micro USB socket.

Note: Treatment is not possible when the BlueTouch Pain Relief Patch is charging.

Charging with the adapter



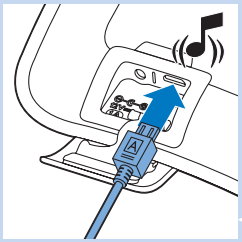


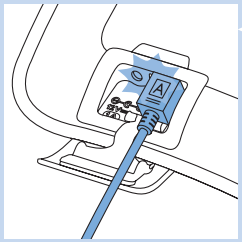


When you charge the BlueTouch Pain Relief Patch with the adapter, it takes 2.5 hours to fully charge the BlueTouch Pain Relief Patch.

1. Open the cover of the connection panel.
2. Insert the small plug of the adapter into the socket for the small plug on the BlueTouch Pain Relief Patch.
3. Insert the adapter into a wall socket (100V-240V).
   - When the small plug is connected properly, the BlueTouch Pain Relief Patch beeps once to indicate that charging has started.
   - The charging light on the connection panel flashes slowly and regularly while the BlueTouch Pain Relief Patch is charging.
4. When the BlueTouch Pain Relief Patch is fully charged, the charging light lights up continuously.
5. Remove the adapter from the wall socket and pull the small plug out of the socket on the BlueTouch Pain Relief Patch.

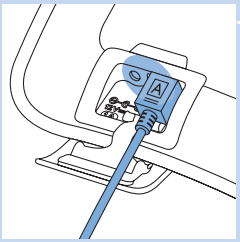
Charging using the micro USB socket





You can also charge the BlueTouch Pain Relief Patch with a micro USB cable. This cable is not supplied with the BlueTouch Pain Relief Patch. Charging with a micro USB cable can take up to 8 hours.

1. Open the cover of the connection panel.
2. Insert the plug of the micro USB cable into the USB socket.
3. Insert the other plug of the micro USB cable into a USB charger or into your computer.
   - When the micro USB cable is connected properly, the BlueTouch Pain Relief Patch beeps once to indicate that charging has started.
   - The charging light on the connection panel flashes slowly and continuously while the BlueTouch Pain Relief Patch is charging.



4 When the batteries of the BlueTouch Pain Relief Patch are fully charged, the charging light lights up continuously.

5 Remove the plug of the micro USB cable from the micro USB socket on the BlueTouch Pain Relief Patch.

Using your BlueTouch Pain Relief Patch

Treatment schedule

Always stick to the treatment schedule below. Do not treat more than two times a day.

The BlueTouch Pain Relief Patch has been designed for daily use. You can use it when you feel pain. It is important, however, that you stick to the treatment schedule below and do not treat more often than twice a day. If you follow the schedule below, you do not exceed the maximum daily light dose of 90 J/cm².

Treatment options

The following treatment options are possible:

- two treatments of the lower back per day
- two treatments of the upper back per day
- one treatment of the lower back and one treatment of the upper back per day

Note: You can use the BlueTouch Pain Relief Patch twice in a row for two treatments of 15 minutes, 20 minutes, 30 minutes with a short break in between the treatments. To start the second treatment press the mode button to switch on the device again.

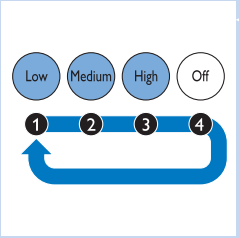
Treatment modes, duration and intensity

Modes	No. of treatments per day and treatment duration	Intensity
1: low	2 x 30 min.	50%
2: medium	2 x 20 min.	75%
3: High	2 x 15 min.	100%

Treatment modes

Selecting the treatment modes

The BlueTouch Pain Relief Patch has three modes and an OFF setting. You have to press the mode button one or more times to select one of the three treatment modes. When you press the mode button a fourth time, you switch off the BlueTouch Pain Relief Patch.

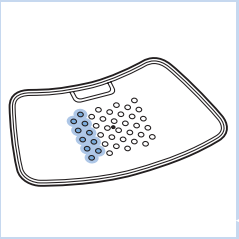


1 Mode 1 (low): press once
2 Mode 2 (medium): press twice
3 Mode 3 (high): press three times
4 O (OFF): press four times

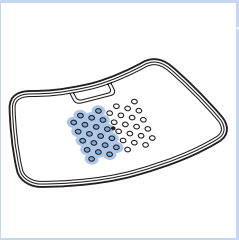
Note: If you want to switch from mode 3 to mode 1 or 2 or from mode 2 to mode 1, you have to press the mode button as many times as required to reach the mode you want to select. If you do not press the required number of times within 2 seconds, the BlueTouch Pain Relief Patch beeps twice and switches off.

Note: If you select another mode within 2 seconds, the treatment timer is not reset to the treatment of the newly selected mode but continues to count down at the point where you switched to the other mode. This means that the remaining treatment time is recalculated for the intensity and the treatment time of the newly selected mode. For example, if you switch from mode 3 to mode 1 and the remaining treatment time in mode 3 was 5 minutes, the remaining treatment time in mode 1 is 10 minutes. In mode 1 the intensity is 50% of that in mode 3, which means that the treatment in mode is twice as long as in mode 3.

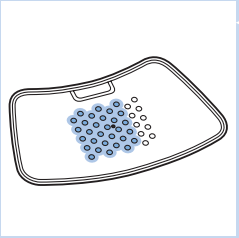
Treatment intensity



- In mode 1 (low), two rows of LEDs light up. The BlueTouch Pain Relief Patch beeps once.



- In mode 2 (medium), four rows of LEDs light up. The BlueTouch Pain Relief Patch beeps twice.



- In mode 3 (high), six rows of LEDs light up. The BlueTouch Pain Relief Patch beeps three times.

Note: When you select a mode, the BlueTouch Pain Relief Patch switches on in eye safety mode. In this mode the LEDs operate at a low light intensity that does not harm the eyes. The BlueTouch Pain Relief Patch switches to the intensity of the mode selected when the sensor senses skin contact.

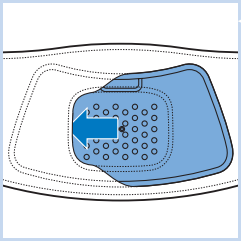
Preparing the BlueTouch Pain Relief Patch for use

The preferred method for fastening the Pain Relief Patch to the body is by means of one of the fabric straps. There is a special strap for treatment of the upper back and a special strap for treatment of the lower back.

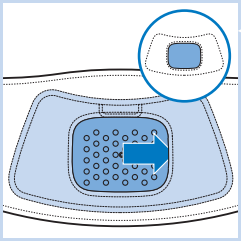
Note: Do not wear multiple layers of clothing or tight or thick clothing over the BlueTouch Pain Relief Patch to prevent the device from switching off before the treatment has been completed. If you wear too tight or thick clothing, the infrared sensor will measure a too high temperature and switch off the device.

Positioning the lower back strap

To place the BlueTouch Pain Relief Patch in the strap, follow the steps below.



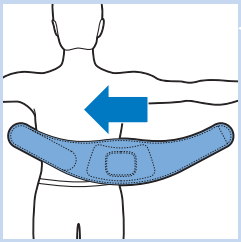
1 Put the lower back strap and the BlueTouch Pain Relief Patch in front of you on a table. Slide the left side of the BlueTouch Pain Relief Patch behind the elastic edge of the opening in the strap.



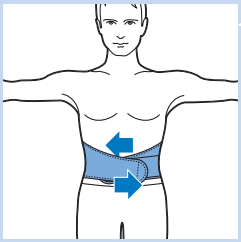
2 Then slide the other end of the BlueTouch Pain Relief Patch behind the opposite elastic edge of the opening so that the whole patch is inside the lower back strap. Check to make sure that the LEDs are not covered by the material of the strap. If necessary, shift the BlueTouch Pain Relief Patch a little.

3 Remove clothing from the area to be treated.

Note: Make sure the skin in the area to be treated is clean, entirely dry and free from creams, lotions and other cosmetics.



4 Wrap the lower back strap with the BlueTouch Pain Relief Patch in it around your waist with the opening of the strap facing your back.

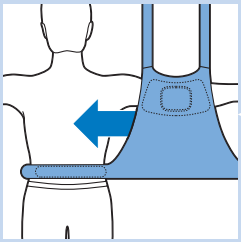


5 Fasten it with the Velcro strips on both ends of the lower back strap.

Note: Make sure the BlueTouch Pain Relief Patch in the strap is located on the area to be treated and the LED area is in contact with the skin.

Positioning the upper back strap

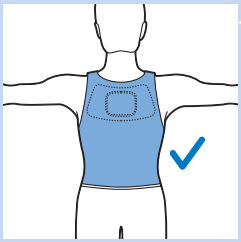
1 To put the BlueTouch Pain Relief Patch in the upper back strap, follow the same procedure as described in steps 1 and 2 in section ‘Positioning the lower back strap’ above.



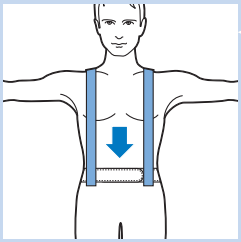
2 Remove clothing from the area to be treated.

Note: Make sure the skin in the area to be treated is clean, entirely dry and free from creams, lotions and other cosmetics.

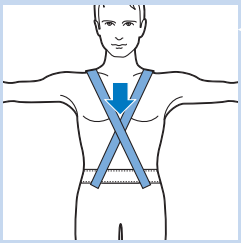
3 Put the upper back strap on your back with the opening of the strap facing your back.



Note: Make sure the BlueTouch Pain Relief Patch in the strap is located on the area to be treated and the LED area is in contact with the skin.



4 Fasten the waistband with the Velcro fasteners and fasten the shoulder straps to the two parts of waistband with the Velcro fasteners.



Note: You can also fasten the shoulder straps crosswise. This may provide a better fit in some situations.

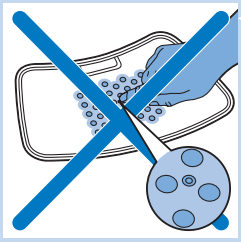
Treatment procedure

1 Press the mode button one or more times to select one of the three treatment modes.

2 When you have selected the treatment mode (see section 'Selecting the treatment modes' in this chapter), the LEDs of the selected mode switch on in eye-safety mode.

3 Treatment starts after the BlueTouch Pain Relief Patch has been placed on the skin and the sensor of the patch senses a temperature of at least 33°C for at least five seconds.

◗ All LEDs of the selected mode light up at full intensity.



Do not intentionally touch the sensor in the centre of the BlueTouch Pain Relief Patch when it is switched on.

Note: You can also place the patch on your back and then press the mode button to select the treatment mode. In that case, the Blue Touch Pain Relief Patch switches on in the selected mode within five seconds.

4 The BlueTouch Pain Relief Patch automatically switches off after the treatment time in the selected mode has elapsed. For the treatment times, see section 'Treatment schedule'.

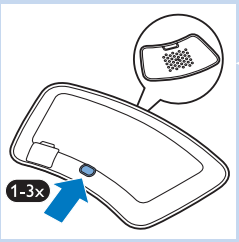
Interrupting treatment

1 If you want to interrupt the treatment briefly, simply remove the Pain Relief Patch from the skin.
- The LEDs of the BlueTouch Pain Relief Patch automatically switch back to eye-safety mode.

Caution: Do not look directly into the light emitted by the LEDs, even when the LEDs operate in eye-safety mode and the treatment time is paused.

Note: After 10 minutes in eye-safety mode, the BlueTouch Pain Relief Patch switches off.

2 To resume the treatment after a brief interruption, place the BlueTouch Pain Relief Patch back onto the skin.
- The LEDs of the selected mode automatically switch back on at the intensity selected and the treatment time continues to count down.



Switching off

1 If you want to switch off the Pain Relief Patch before the treatment time has elapsed, press the mode button one or more times until the LEDs switch off.
- A sequence of two different tones indicates that the BlueTouch Pain Relief Patch switches off.

Note: The number of times you have to press the mode button until the BlueTouch Pain Relief Patch switches off depends on the mode you selected.

After treatment

Treatment ends automatically after the treatment time in the selected mode has elapsed, unless you remove the BlueTouch Pain Relief Patch and press the mode button to stop treatment earlier.

Note: A sequence of two different tones indicates that the BlueTouch Pain Relief Patch switches off and treatment has ended.

1 Loosen the strap and remove it from your back.

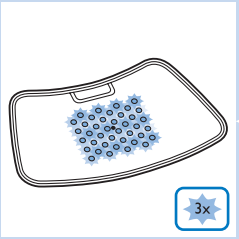
2 Remove the BlueTouch Pain Relief Patch from the strap.

3 Recharge the BlueTouch Pain Relief Patch if it beeps and the charging light flashes to indicate that the batteries are low (see section 'Battery level signals').

Possible reactions and side-effects

- It is normal for the skin to become a little red during treatment. This skin redness is caused by increased blood circulation due to the warmth of the BlueTouch Pain Relief Patch. This skin redness is harmless and fades after the treatment has ended.
- In some cases tanning may be visible after treatment. This tanning is caused by melanin concentrations in the skin and is a similar effect to that caused by exposure to sunlight. It is harmless and fades away within 48 to 72 hours. Postpone treatment until the tanning has disappeared. To prevent tanning, resume treatment in a lower mode and avoid excessive pressure on the BlueTouch Pain Relief Patch during treatment, for example by sitting or lying on it or by leaning heavily against it.

Light and sound signals during use

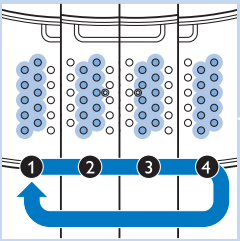


Overheating signal

1 If the sensor measures a too high temperature, the BlueTouch Pain Relief Patch switches off for safety reasons.

2 If the user wants to restart the BlueTouch Pain Relief Patch within 10 minutes after switching off, all LEDs flash slowly three times.

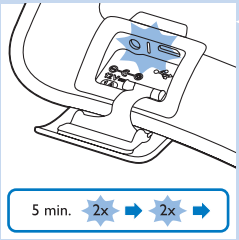
3 After the standard cooling-down time of 10 minutes, the BlueTouch Pain Relief Patch switches on again.



Resetting signal

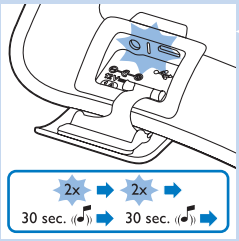
1 When the software of the BlueTouch Pain Relief Patch no longer responds or another unexpected failure occurs, the BlueTouch Pain Relief Patch automatically resets.

- During resetting, two rows of LEDs light up sequentially and you hear four beeps.
- After resetting, the BlueTouch Pain Relief Patch works normally again.



Battery level signals

1 If, during use, the charging light flashes twice, pauses and then flashes twice again for 5 minutes and the BlueTouch Pain Relief Patch switches off automatically, the batteries do not contain enough energy to continue the treatment. You have to charge the batteries before you can use the patch again (see chapter 'Charging').

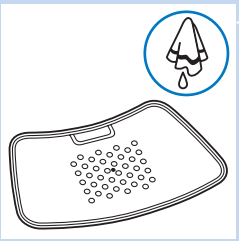


2 If the charging light flashes twice, pauses and then flashes twice again for 5 minutes and you hear a single beep every 30 seconds when you press the mode button, the batteries do not contain enough energy for a treatment. You have to charge the BlueTouch Pain Relief Patch. The beeping continues until you insert the small plug of the adapter into the socket on the connection panel or insert the USB cable into the USB connector (see chapter 'Charging').

Cleaning

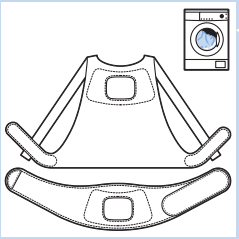
Do not immerse the BlueTouch Pain Relief Patch in water or rinse it under the tap.

Always remove the BlueTouch Pain Relief Patch from the strap before you put the strap in the washing machine to clean it.



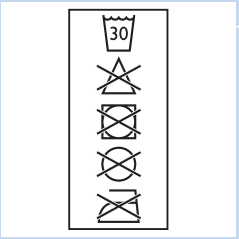
1 Clean the BlueTouch Pain Relief Patch with a damp cloth.

Caution: Clean the infrared sensor with a damp cloth after each treatment to ensure it continues to function properly.



2 The fabric straps can be washed in the washing machine.

Caution: To prevent damage to the drum of the washing machine or to other laundry in the drum, wash the straps in a fine-mesh washing bag.



Note: Use a gentle cycle and a temperature of 30°C maximum. Dry the straps on the air and not in the tumble dryer. Do not iron the straps.

Environment

- The integrated batteries of the BlueTouch Pain Relief Patch contain substances that may pollute the environment. The batteries cannot be removed. To ensure proper disposal, take the device to an official collection point. Staff at the collection point will ensure the batteries are removed and disposed of in an environmentally safe way.

- Do not throw away the BlueTouch Pain Relief Patch with the normal household waste at the end of its life, but hand it in at an official collection point for recycling. By doing this, you help to preserve the environment.

Guarantee and service

If you need service or information or if you have a problem, please visit our website at www.philips.de or contact the Philips Consumer Care Centre. Its telephone number is 0800 000 7522.

Guarantee restrictions

The guarantee does not cover standard wear and tear. The guarantee becomes invalid if the BlueTouch Pain Relief Patch is not used according to the instructions in this user manual.

Troubleshooting

This chapter summarises the most common problems you could encounter with the BlueTouch Pain Relief Patch. If you are unable to solve the problem with the information below, contact Philips.

Problem	Possible cause	Solution
The LED lights do not go on.	The rechargeable batteries are empty.	Recharge the BlueTouch Pain Relief Patch (see chapter 'Charging').
	If you charged the BlueTouch Pain Relief Patch and the LED lights do not go on, the pain relief patch is probably broken.	Contact Philips
The BlueTouch Pain Relief Patch suddenly switches off.	The preset treatment time is finished.	The BlueTouch Pain Relief Patch has been programmed to switch off automatically after the treatment time in the selected treatment mode has elapsed.
	The rechargeable batteries are empty.	Charge the BlueTouch Pain Relief Patch (see chapter 'Charging').
	The infrared sensor is blocked.	Check the position of the patch in the strap. Make sure the strap does not cover the infrared sensor. If the infrared sensor is not covered but the BlueTouch Pain Relief Patch still switches off, it is probably broken. In that case, contact Philips.
	The skin temperature is too high.	Check if you do not wear too many or too thick clothes over the BlueTouch Pain Relief Patch during treatment.
The adapter becomes warm during charging.	This is normal.	No action required.
The charging light does not go on when the small plug is inserted into the socket on the connection panel.	The adapter is not inserted or not inserted properly into the wall socket.	Insert the small plug into the socket for the small plug on the connection panel and insert the adapter into a wall socket.
	The wall socket is not live.	Connect another appliance to the same socket to check if the socket is live. If the wall socket is live, but the BlueTouch Pain Relief Patch does not charge, contact Philips.
The charging light does not go on when I connect the micro USB cable.	The micro USB plug is not inserted into the micro USB socket properly or is not connected to the computer or USB charger properly.	Insert the micro USB plug into the micro USB socket properly and check the connection to the computer or the charger. Make sure the computer or charger is switched on.
The BlueTouch Pain Relief Patch becomes warm during use.	This is normal.	No action required.

Specifications

Model	PRP6100/02
Rated voltage (V)	100-240
Rated frequency (Hz)	50-60
Rated input (W)	15
Class	Medical device Class IIa
Classification	Risk Group 1
Ingress of water	IP22
Max. daily dose (J/cm²)	< 90 if treatment schedule is followed
Battery type	Li-Ion

Operation conditions	
Temperature	from +10°C to +35°C
Relative humidity	from 30% to 90%

Storage conditions	
Temperature	from -20°C to +35°C
Relative humidity	from 30% to 90% (no condensation)

Guidance and Manufacturer's declaration-electromagnetic emissions		
The Pain Relief Patch BlueTouch is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Pain Relief Patch BlueTouch should assure that it is used in the following environment:		
Emissions Test	**Compliance**	**Electromagnetic Environment - guidance**
RF emissions CISPR11	Group 1	The Pain Relief Patch BlueTouch uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR11	Class B	The Pain Relief Patch BlueTouch is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Class A	
Voltage Fluctuations/ Flicker emissions IEC 61000-3-3	Complies	

Guidance and Manufacturer's declaration-electromagnetic immunity

The Pain Relief Patch BlueTouch is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Pain Relief Patch BlueTouch should assure that it is used in the following environment:

Immunity Test	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment - guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	±6 kV contact ±8 kV air	±6 kV contact ±8 kV air	Floors should be made of wood, concrete, or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4	±2 kV for power supply lines ±1 kV for input/ output lines	±2 kV for power supply lines ±1 kV for input/ output lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	±1 kV line(s) to line(s) ±2 kV line(s) to earth	±1 kV line(s) to line(s) ±2 kV line(s) to earth	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions, and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5% Un (>95% drop in Un) for 0,5 cycle 40% Un (60% drop in Un) for 5 cycles 70% Un (30% drop in Un) for 25 cycles <5% Un (>95% drop in Un) for 5 seconds	<5% Un (>95% drop in Un) for 0.5 cycle 40% Un (60% drop in Un) for 5 cycles 70% Un (30% drop in Un) for 25 cycles <5% Un (>95% drop in Un) for 5 seconds	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the Pain Relief Patch BlueTouch requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the Pain Relief Patch BlueTouch be powered from an uninterruptible power supply or a battery.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.

NOTE Un is the a.c. mains voltage prior to application of the test level

Guidance and Manufacturer's declaration-electromagnetic immunity

The Pain Relief Patch BlueTouch is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the Pain Relief Patch BlueTouch should assure that it is used in the following environment:

Immunity Test	IEC 60601-1-2 Test Level	Compliance Level	Electromagnetic Environment - guidance
			Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the Pain Relief Patch BlueTouch, including cables than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter. **Recommended separation distance**
RF Common mode/ Conducted Susceptibility IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz to 80 MHz	3 V	$d = 1,2 \sqrt{P}$
Radiated RF Electromagnetic Field IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2,5 GHz	3 V/m	$d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d = 2,4 \sqrt{P}$ 800 MHz to 2,5 GHz Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in meters (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,[a] should be less than the compliance level in each frequency range.[b] Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol:

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.
NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

a Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy.
To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the Pain Relief Patch BlueTouch is used exceeds the applicable RF compliance level above, the Pain Relief Patch BlueTouch should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the Pain Relief Patch BlueTouch

b Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.

Philips Lighting BV
Light & Health Venture
Mathildelaan 1
5616 BH Eindhoven
The Netherlands

CE 0344

www.philips.com

100% recycled paper
100% papier recyclé

4222.005.0331.3